

Informasjonsmøte for Adventsaksjonen

12. November 2025

17:00 – 19:00



Plan for i dag

1. Hei fra Karitativt Utvalg!
2. Icebreaker – La oss bli litt kjent!
3. Om årets Adventsaksjon
4. Hvordan kan DU bidra?
5. AA tips og triks
6. Økonomiske rutiner
7. Q&A
8. Kahoot



Hei fra Karitativt utvalg!



Icebreaker – La oss bli litt kjent!

I kommentarfeltet kan du gjerne skrive:

1. Hvor du bor og hvilken menighet du går til?
2. En emoji som sier noe om hvordan du har det i dag med en liten forklaring



Adventsaksjonen 2025

Om årets prosjekt



Burundi

Innbyggertall: 14,4 millioner

Språk: Kirundi, fransk, engelsk

Religion: Kristendom (86%), ca 60% av disse er katolikker



Politisk situasjon:

- Lang historie med autoritært styre og politisk uro.
- I moderne tid opplevd mye uro mellom de to største folkegruppene hutu og tutsi med borgerkrig og massakrer.



Tre av fire burundere lever i flerdimensjonal fattigdom

Økonomisk situasjon

- Et av de fattigste landene i verden
 - Fremdeles et jordbruksland, 7/10 burundere jobber med jordbruk
 - Den ustabile politiske situasjonen har gjort det vanskelig å industrialisere landet



Utdanning i Burundi

- Mange med høyere utdanning ble drept under massakrene i 1972. De påfølgende årene med uro har rammet utdanningssystemet hardt.
 - Har preget landets mulighet for utvikling
- I følge Verdensbanken var 24 prosent av befolkningen over 15 år analfabeter i 2022.
- Grunnskolen er gratis, men det er mange barrierer for deltakelse:



Utfordringer ved utdanningen i Burundi

- Dårlige skolebygninger, lærermangel, lite utstyr
- Ung befolkning, nesten halvparten av befolkningen er under 15
- Mange barn begynner sent, må droppe ut eller må ta igjen trinn
- Fattigdom gjør det vanskelig å kjøpe uniformer, og gjør at barna må arbeide istedenfor å lære på skolen
- Fysisk eller psykisk vold på skolene, rekruttering til å bli barnesoldat
- Dårlige sanitærforhold gjør at jenter blir hjemme fra skolen når de har mensesen

= kun ca. halvparten fullfører grunnskolen, og enda færre fortsetter på ungdomsskolen



Utdanningen som nøkkelen ut av fattigdom

«Education is the key that will allow many other Sustainable Development Goals to be achieved. When we ensure that every child receives a quality education, we lift entire communities out of poverty.»

– Ban Ki-moon (tidligere FN-generalsekretær)



Lær for livet – bygg med kjærlighet!

- I Kinanira-området i Bujumbura, den største byen ved Tanganyikasjøen, finnes det kun fire offentlige skoler med 66 klasserom – og over 9000 barn i skolealder.
- Det fører til overfylte klasserom, mangel på lærere og lite ressurser til undervisningen.



Lær for livet – bygg med kjærlighet!

Hva maristene gjør i prosjektet

- I september 2023 åpnet **St. Mary Marist School of Kinanira** dørene i Bujumbura.
- Skolen ble grunnlagt og drives av unge, engasjerte maristpatre, som har vendt tilbake til Burundi med et kall om å bygge skole og håp.
- Startet med 318 elever, og ett år senere har elevtallet økt til over **600 barn og unge!**
- Etter mindre enn ett år i drift ble skolen rangert som nummer 9 av 61 skoler i kommunen.

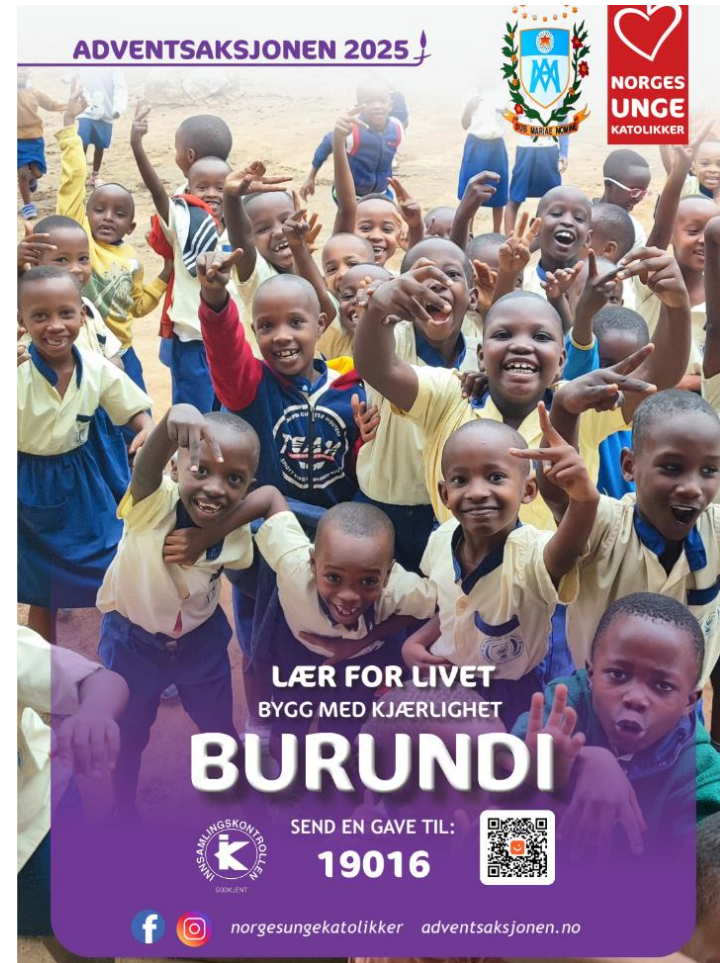


Lær for livet – bygg med kjærlighet!

Mål for AA-2025

- Etablering av nytt **sanitær- og vannanlegg** gir tilgang til rent vann og bedre hygiene, og forebygger smittespredning
- **Jordskred- og flomsikring** gjennom bygging og stabilisering av en beskyttende mur rundt skolen

Sammen gir vi 600 barn og ungdom tilgang til barnehage, grunnskole og ungdomsskole i trygge og moderne bygninger!



Hvordan kan DU bidra?

Workshop



Hvordan kan DU bidra?

Prøv å komme opp med så mange ideer som mulig til hvordan du kan samle inn penger til årets aksjon

- Hva kan dere gjøre?
- Hvem kan du jobbe med?

Ingen ideer er dumme! Nå vil vi bare komme opp med så mange ideer som mulig

5 min alene

Skriv på PC-en din, i et notat eller dokument



Hvordan kan DU bidra?

Lim inn listen din med ideer i chaten

Runde: Alle forteller om sine ideer



Ideer nevnt under møtet

- Hekle eller strikke noe og selge
- Selge vafler og kake i kirken
- Selge lodd og ha fine premier
- Selge ting på finn og donere pengene
- Adventsovernatting med kirkekaffe, pepperkakebaking
- Julegalla med ungdomslaget – egenandel til Adventsaksjonen
 - Julemiddag til inntekt for AA for de eldre i menigheten hadde nok også slått an!
- Bøssebæring etter messene i advent
- Kirkekaffe til inntekt for Adventsaksjonen
- Donere penger for hver kilometer man løper i Advent
- Pante



AA tips og triks



Pre-AA: Det lønner seg å starte tidlig!

- Start planleggingen tidlig, hva vil dere gjøre? Hva er engasjerende for dere? Hvem er målgruppen? Lag konkrete mål og ikke minst - en plan!
 - Hvis dere skal steke vafler på torvet, må der få tillatelse fra kommunen tidlig!
 - Nb, husk strømtilførsel!
 - Loddsalg krever noe å lodde ut. Kanskje noe håndverk, pepperkakekirke eller julekort?
 - Konsert krever mye planlegging. Lokaler, innslag, salg av mat etc
 - Challenge. Ice bucket challenge?



Under AA: Aksjonsmodus, let's go!

- **Smil og vær synlige** – folk gir mer hvis dere virker engasjerte og glade. Husk å takke for bidragene!
- **Vær tydelige på pitchen** – øv på en kort setning: «Pengene går til ..., og gjør at ...».
- **Lag konkurranser** – hvem får inn mest i løpet av en kveld? Hvilken gruppe har mest kreative metoder?
- **Dokumenter på SoMe** – del bilder og videoer underveis for å minne folk på å støtte. Vi deler gjerne! Send til NUK!



Etter AA: Takknemlighet

- Husk å takke alle som har bidratt. Både på SoMe og personlig til de som donerer!
- Kanskje til og med ha takkefest for alle de frivillige?

(og seff send inn pengene + regnskap innen fristen 15. januar) 😊



Forslag til AA-aktiviteter

- **Pepperkake-/julekake-salg** – bak og selg små poser på skole, kirkekaffen eller i nabolaget.
- **Juleverksted** – inviter barn/familier, selg det barna lager i kirkekaffen.
- **Julemusikk på gata** – spill eller syng julesanger med en innsamlingsbøsse.
- **Innhente pant** – hent pant fra nære og kjære og doner summen til AA
- **Challenge** – løping er i vinden, kanskje starte en løpechallenge/stafett?



Det er utarbeidet mange ressurser vi håper vil være til hjelp under aksjonen

Sendt i posten

- Plakater (A3, A4)
- Bøsser med AA-merking
- Vipps QR-kode plakater
- Kampanjeplakater
- ID-kort
- Flyers



Tilgjengelig via nettsiden

- Presentasjon fra infomøtet
- Katekeseopplegg / skoleopplegg
 - Tilpasset ulike aldersgrupper
 - Kryssord, aktivitetsark, infoark, oppgaver, quiz
- Utkast til tekst til søndagsblad
- Inspirasjon
- Alt som er sendt i posten er også tilgjengelig her!



Adventsaksjonen.no

ADVENTSAKSJONEN 

[Hjem](#)

[Årets aksjon](#)

[Om AA](#)

[AA Erfaringer](#)

[Materiale](#)

[Inspirasjon](#)

[Karitativt utvalg](#)

[Kontakt oss](#)



Undervisningsmaterielle

Alt dette finner
dere på nettsiden
under fanen
“MATERIALE”



Arbeidsark

Oppskrift

Bønner og bananer fra Burundi

Hva du trenger:

- 450 g tørkede røde kidneybønner
- 4 grønne bananer eller plantains
- 2 spiseskjeer olje
- 1 løk, skivet
- Salt etter smak
- Sterk chilipepper etter smak

Koketid 1 t 30 min

8-12 år

Legg bønnene i vann i minst 3 timer.
Hell vannet, legg bønnene i en gryte, fylt på nytt vann og kok i til de er myke. Hell av vannet igjen.
Skrell bananene og skjær dem i biter.
Varm olje i en gryte og stek løken til den blir litt brun.
Ha bønnene og bananbitene oppi gryta. Strø på litt salt og pepper.
Hell i 4 kopper vann og la det småkoke til nesten alt vannet er borte, og bønnene er ferdig kokt.

Kryssord

S	P	Å	F	I	H	V	K
Q	K	E	Z	D	J	A	A
Z	B	O	S				
S	K	W	L				
Q	C	Y	H				
K	S	M	Ø				
P	A	N	O				
B	U	R	U				

Burundi
Vann

Oppgave: Labyrint

Hjelp maskoten Misp med å komme seg til kirken for å holde kirkekalfe. Etter solget skal Misp ta med pengene til julegave. Der skal Misp få vekslert penger til Adventsaksjonen.

Kilde: Olga Veder (Vecteezy.com) og Canva.

Finn 5 feil

Oppgave: Finn feilene

Her ser du bilder med eksempler på hva du kan gjøre for å bidra med til Adventsaksjonen. Hva skal du gjøre for innsamlingen til AA? Finn 14 feil i nederste bilde.

OPPGAVE: FINN FEILENE

Finn 10 feil i det nederste bilde.

Julequiz

God Jul

1. Hvilke tre gaver fikk Jesus fra de tre visemenn?
2. Hva heter det kjente reinsdyret med rød nese?
3. Hva kaller vi tiden før jul?
4. Hvilken helgen minner vi den 13. desember?
5. Hva er adventsfargen?
6. Hvilke to kjøttretter er vanlig norsk julemat?
7. Hva heter filmen om en grønn figur som prøver å ødelegge julen?
8. Hva heter snømannen i "Frost"?

Vi kjører 2 kampanjer for årets aksjon

ADVENTSAKSJONEN 2025

Pant for Burundi

Hver flaske teller – donér panten din til Adventsaksjonen!



NORGES UNGE KATOLIKKER

INNSAMLINGSKONTROLLEN
GODKJENT



ADVENTSAKSJONEN 2025

Bad for Burundi

1 bad = 100kr

- 1 Bad ute i advent, enten i ferskvann eller saltvann
- 2 Send inn bilde eller video til kut@nuk.no eller på Instagram @NorgesUngeKatolikker
- 3 En gruppe hemmelige givere gir 100kr til Adventsaksjonen per person som bader

Les mer på adventsaksjonen.no

NORGES UNGE KATOLIKKER

INNSAMLINGSKONTROLLEN
GODKJENT



Pant for Burundi

- Inspirere enkeltpersoner til å donere panten sin
- Lokallag / grupper kan alle ta med seg panten til katekese eller et treff og pante sammen
- Pantejakt – gå rundt i nabolaget og spør om naboer vil donere panten sin til en god sak
- Pantekonkurranse – hvem klarer å pante mest gjennom



Bad for Burundi

- Enkeltpersoner kan bade og sende inn bilde
- Klasser (skolen, katekese) kan ha konkurranse – om å gjøre at flest i klassen skal bade
- Oppfordre foreldre eller venner til å donere et beløp hvis du bader
- Utfordre noen du kjenner
- Vi kommer til å sette i gang en kampanje på Instagram der vi utfordrer andre grupper i NUK

ADVENTSAKSJONEN 2025
Bad for Burundi
1 bad = 100kr

1

Bad ute i advent, enten i ferskvann eller saltvann

2

Send inn bilde eller video til kut@nuk.no eller på Instagram @NorgesUngeKatolikker

3

En gruppe hemmelige givere gir 100kr til Adventsaksjonen per person som bader

Les mer på adventsaksjonen.no





Økonomiske rutiner



 **NORGES UNGE KATOLIKKER**
Åkersveien 16 A - 0177 Oslo
tlf. 23219540 - nuk@nuk.no
www.nuk.no

ADVENTSAKSJONEN

Regnskapsark Adventsaksjonen

ARKET SKAL SENDES TILBAKE TIL NUK INNEN **15. JANUAR** PÅ EPOST [**NUK@NUK.no**](mailto:NUK@NUK.no)
INNSAMLEDE PENGER OVERFØRES TIL: 3000.16.91410

Ansvarlig:	
Menighet/lokallag:	

Dato	Innsamlingsmåte	Beløp
Total		

Innsamlede midler ble overført til NUK på denne datoen: _____

Signert: _____

- Dere samler inn penger på flere måter
 - Vipps
 - Direkte til bankkontoen
 - Kontantert

For kontanter er det noen ekstra steg:

- Overfør innsamlede midler til NUK i én overføring, sørg for at det stemmer med summen på regnskapsarket. Innsamlede penger overføres til: 3000.16.91410.
- Regnskapsarket skal sendes til nuk@nuk.no.
- **Fristen for å overføre midlene og sende inn regnskapsarket er 15. januar.**

Bøsser og plomberinger



Bruk **plomberingspinner** på bøsseene. Oppbevar dem på et trygt sted og hold oversikt over hvor mange pinner dere har brukt.

Bruk tabellen i regnskapsarket til å **føre oversikt over brukte pinner**, husk å skrive opp serienummeret.



Vær minst to stykker når dere åpner plomberingen og teller opp hva dere har samlet inn. Dere kan åpne plomberingen og telle så ofte som dere har plomberingspinner.



Man kan også bruke samme bøsse og plombering hele Adventsaksjonen og kun telle opp etter siste innsamlingsaktivitet.



Aldri oppbevar penger løst: lås bøsseene og innsamlede penger inn i en safe eller kontoret til prest eller ansatt i menigheten.



Viktige datoer og frister

Dato	Hva skjer?
Rundt midten av november	Materiell sendes ut til skoler, lokallag, kloster og menigheter Infomøte holdes digitalt 12. november – info er sendt på mail!
November	Forberedelser, planlegging og skape engasjement rundt Adventskasjonen – ta gjerne kontakt med oss i Karitativt utvalg i NUK om dere trenger noe
Første søndag i advent 29. november	Startskuddet for Adventsaksjonen! Dra frem bøsseene og spre ordet om årets aksjon – gjerne send inn bilder underveis til kut@nuk.no
Julaften 24. desember	Vi runder av Adventsaksjonen – takk for innsatsen! På tide å rydde vekk bøsser, plomberinger og telle opp pengene
15. januar 2026	Siste frist for å sende inn pengene som er samlet inn Kontonummer: 3000.16.91410 Husk å sende inn regnskapsarkene til NUK på epost: nuk@nuk.no



Q & A

Er det noe dere lurer på?



Kahoot

